

Духовна пещера - 2010

Анонимни форуми и автентични заблуди

Допреди няколко дни не бях надниквал в нито един от здравните интернет-форуми. Една от главните причини за това е, че нямам време за пилеене, а другата - че вече 20 години имам пред очите си форума, наречен вестник "Лечител". Споменавам вестника, не за да му правя реклама, той не се нуждае от нея, след като притежава 7 (седем) национални рекорда - не само сред медицинските издания, но и сред всички български медии, включително всекидневниците и телевизиите... Дори бях забравил един рекорд - осмия. През 1992 г., когато на пазара се предлагаха дузина медицински издания, "Лечител" получаваше всеки ден по десетки и стотици писма, а върхът беше преди Коледа - 1325 писма. За един ден!

И това бе основната причина да не пусна още тогава рубриката **"Нито един ваш въпрос без отговор"**. Защото беше невъзможно да се отговори всекиму, а въпреки ширещото се по нашите земи, че "всички са маскири" и че "всеки гледа да те прецака", като журналист нито преди, нито след 1989 г. не съм дори помислил да излъжа, камо ли да го направя.

Съжалявам, че се налага да правя тази декларация, която показва лош вкус в някои нормални общества, но у нас царуват деформациите, аномалиите, безнравствеността (страната Абсурдистан!).

И, забележете, от хилядите, десетките хиляди читателски писма до "Лечител" няма и десет, няма дори пет анонимни. Анонимността е сигурен знак за страх или за гузност, за срам или за психични комплекси...

С анонимност не е построена нито Айфеловата кула, нито са създадени "Слънчогледите" на оня художник с отрязаното ухо или "Малка нощна музика" на гения от Виена, нито е открит Лактобацилус булгарикус (С.Г.), нито

ефикасните ваксини или лекарства срещу бяс, туберкулоза, тетанус...

Съвременните комуникационни технологии позволяват на хората (и за добро, и за зло) да общуват чрез Мрежата анонимно... Това обаче не може да ги избави от самотата, от чувството за безсилие и нещастие.

Още по-малко може да ги излекува - от Хашимото, псориазис, множествена склероза, Алцхаймер, розацея, амиотрофична латерална склероза, астма, шизофрения, ревматоиден артрит и т.н., и пр., и др. под.

Ето няколко мои красноречиви контакти с пациенти и читатели на "Лечител", които са "влизали" в интернет:

- Беше преди 15-ина години. Човек от Бургас, болен от М.С., на инвалидна количка, бивш моряк или морски капитан, недоволен от моето гледище за неговата болест, ми прати 10-ина реда от интернет - за да съм научел и аз нещо за **множествената склероза...** Между другото в "Лечител" вече бе публикувал и последните съобщения за експерименти с интерферон-бета, а аз май бях формулирал "**Анкетната карта за болни от М.С.**", за да изследвам някои епидемиологични, етиологични и други аспекти на болестта...

- Наскоро, през януари 2010 г., някаква жена ми позвъни за баща си, имал **диабет - първи тип**. Пита ме дали може да взема **Саменто**, след като страда от автоимунно заболяване (А.З.), тъй като в някакъв форум пишело, че автоимунниците не бива да приемат имуностимулатори, а Саменто е имуностимулатор... Попитах - кой е авторът на текста от интернет, бил анонимен. Опитах се да обясня на загрижената дъщеря, че баща ѝ може да взема Саменто и аз не съм анонимен автор, но че баща ѝ трябва да се доизследва и да се диагностира етиологично, за да може да се лекува пълноценно, обосновано, включително и със Саменто, но тя ми даде да разбере, че не ги разбирам тия работи и... отиде да залъгва баща си. Тъжно и печално!

- Тези дни някой ми подхвърли, че във форум на интернет имало интересни неща за **Хашимото** и Саменто. Нали съм и наивен, и любознателен, рекох да хвърля едно око. Моята сътрудничка доста упорито отказваше да

разпечата тези текстове: "Но това са 87 страници, г-н Цонков, празна работа, чесане на езици, само ще изхабим хартията!" Аз настоях, след което загубих близо два дни да се взирам в ситния шрифт на **баналности и клюки**. Искан да видя какво търсят и какво намират хората, главно млади и интелигентни жени, но... както се оказа, безумно "боси" по медицина.

Две-три години анонимни участници като Соня, Сара, Деси, Мария, Диди, Силвия, Вили, Елена, Веси, Сиси, Марлен, Теди, Венеция, Атанаска, Гергана и пр. си обменят информация, оплаквания, питания относно тяхното заболяване, диагностицирано като **синдром или болест на Хашимото**, а още аутоимунен тиреоидит, хипотиреоидизъм, както и (!) хипертиреоидизъм, Базед, тиреотоксикоза и т.н.

Обменяха си рецепти за лечение с чесън, пчелни продукти, алое и други билки, витамини, минерали, лекарства, терапевтични схеми...

Основните въпроси се въртят (години наред!?) около спора кой метод е по-добър срещу Хашимото - дали на "докторите" Николов и Атанасов от София, или на бай Тоньо от Гълъбово; колко струва "рязването на небцето" в София и колко - в Гълъбово; каква е цената на "хранителните добавки", предлагани от докторите, на бензина от София или Варна до Гълъбово, както и общата сума за целия лечебен курс (и така - една, две, че и повече години...) при "лечителя" и при "докторите" (от 100-200 до 1700-1800 лв.); чий скалпел реже по-безболезнено и т.н.

И за 2-3 години нито един от анонимните дискутиращи не съобщава и не привежда никакви доказателства, че е **излекуван** - независимо за колко време, на каква цена и от кого!?!...

Слава Богу, бяха цитирани доста имена, адреси и телефони на лекари - ендокринолози, които доблестно признават, че **пациент с тази диагноза не може да бъде излекуван и елтероксинът се взема до края на дните!...**

Тази печална откровеност обаче съвсем логично не устройва болните. Повечето от тях проявяват висок дух, някои включват в лечебната си програма

и различни алтернативни методи: йога (е, един го смята за спорт, друг - за не знам що си, но това са подробности от пейзажа), рейки, джогинг, релаксация, дори Саменто и Нони...

Взаимно се питат и взаимно се съветват за лабораторно изследване на някой хормон, на някой антитела, на някои витамини...

Има дори проблясъци, че **лекарите не са наясно** с това заболяване и неговото лечение, но... толкова!

Горе-долу всеки от болните признава, че не може да се излекува нито сам, нито с докторска, нито със знахарска "помощ", но единствената идея, до която стига, е да търси с надеждата, че **като се съберат много незнаещи, може би ще се получи един знаещ... Не може!** Макар че наистина споделеният личен лечебен опит винаги има някаква стойност, а в извънредно редки случаи може да се окаже и безценен. Такива рационални зърна се съзират в лечебните практики, включващи пчелни продукти, селен, алое, йога, спорт, витамини, минерали, Саменто и Нони... **Саменто и Нони** ги турям нарочно накрая, за да не ме заподозрат в "печалбарски рекламни игри" и прочие гнусотии.

Впрочем на страдащите и несъзнаващи, че страдат от клинична мнителност, и подозиращи, че всеки около тях цели само да печели и да ги лъже, ще кажа само две неща. По-възрастните и четящи българи знаят, че преди да се появи "Лечител", близо 20 години издирвах, откривах, защитавах и утвърждавах изобретатели и други новатори в медицината: д-р Цветан Николов, д-р Емилиян Морозов, проф. Явор Въжаров, проф. Борислав Тодоров, без да пренебрегвам и някои билкари...

И второ - ако някой ми посочи по-евтина и по-ефикасна билка (и терапия) от Саменто, аз ще предписвам нея. А Саменто ще го имам като лош спомен и моя най-голям грях пред страдащия свят (до голяма степен аз съм "виновен" да се лекуват, и то успешно, болни от стотици "нелечими" болести, не само българите, но и пациенти от десетки други страни!).

Саменто тук не е основният проблем - който се е убедил, че има смисъл

да го взема и ако има пари да си го позволи, ще го ползва. Да не говорим, че това е само най-великата билка, но тя не е единствената голяма билка и за другите съм писал многократно (стига да има кой да чете, а не да чете само текстове, които го лъжат!): **Нони, ехинацея, чесън, златен корен, жълт кантарион, невен, бъз, шипки, риган, котешки нокът, дяволски нокът, лечебни гъби... Край нямат!**

Аз не упреквам повечето от участниците в интернет-форумите, аз страдам заради тях, заедно с тях! Защото аз съм човек на възраст и съм минал по техния път, пътя на отчаянието, на разочарованието, на безнадеждността, на лутаниците, на грешките, на самолечението...

Отдавна се знае, че ако дипломираната медицина не беше толкова ограничена, дефектна, задръстена, безпомощна, самовлюбена, комплексирана, абсурдна, вредоносна, опасна, унизителна, безнравствена, безмилостна и корумпирана, нямаше да има нито един знахар, билкар, лечител или бай Тоньо...! Нямаше и аз да се занимавам с личното си изцеление и със спасението на безброй страдалци - захвърлени, интоксикирани с медикаменти, обречени да свършат земния си път изоставени, безутешни, в непоносими болки, понякога дори обругавани от белопрестилковци, които не изглежда да са от майка раждани...

Нямаше да ги има тези тъжни интернет-форуми, където се срещат такива явления като болката и болестта, самотата и незнанието, безпомощността и безнадеждността... И то в твърде **масови мащаби!**

И ако все пак изоставих всичките си важни дела, включително и чакащите за отговор читателски писма, то е, за да осветя, ако успея, поне част от мрака, който владее в тези форуми, както и във всички медицински медии, рубрики, предавания, книги, конференции, ведомства, институции.

На цели 87 страници не срещнах дори един пациент, който да се досеща, да допусне, да съзнава, че не е диагностиран, както трябва - **комплексно, пълноценно, етиологично!** И как да очаквам, че болните ще знаят "**що е това**

етиологично?", след като мнозина лекари не го знаят (това е моя лична, документирана констатация!)? След като над 80% от съвременната академична, научна, ортодоксална, конвенционална, дипломирана, официална медицина - и формално, и фактически! - е **симптоматична?!**

Тоест не знае **първопричините** на заболяванията, а се занимава само със симптомите им: болки, сърбежи, световъртежи, разстройства, нарушения, отклонения, абнормалности, хипертонии, хипотонии, диабети, астми, стенокардии, аритмии, "раци", че и октоподи...

Иначе казано - ние, данъкоплатците, плащаме, за да се произвежда и да ни се предлага една бездарна, повърхностна, неефективна, консумативна, безотговорна медицина! За "народните лекари", които попадат в тази категория, поне не плащаме данъци и те по-рядко увреждат своите пациенти. А и едните, и другите (в преследване на своите професионални интереси или илюзии) не искат за нищо на света да работят заедно, съвместно. Над 40 години проучвам този проблем и знам, че в 99% от случаите е точно така. Мога да защитя докторска дисертация по темата, дори 2-3 пъти ми предлагаха този шанс, но мен не ме бланят дисертации, звания, титли, постове... Цял живот се боря да защитя пациента - понякога, за жалост, и от самия него, от собственото му невежество и самоубийствено високо самочувствие (без покритие) и безхаберие, от твърде масовата национална всезнайковщина (по някои въпроси - медицина, футбол, естрада, политика...)!

Нито един от хашимотовците не умозаклучи, че след като ендокринолозите не могат да го излекуват, значи не са наясно с диагнозата и най-вече - с нейния първопроизход.

А още древните се прозрели: **"Който добре диагностира, той и добре лекува!"** От което следва, че: **"Който не може да излекува, значи не е могъл и да диагностира"**! Това е вярно поне в 80% от случаите.

И че е абсолютно невежество, примитивна и свръхсимптоматична медицина да се опитваш да лекуваш и излекуваш, без да си стигнал до корена

на злото, до първичния болестотворен фактор, а не до някоя вторична, третична и пр. причина!

Наистина медицината е правила точно така първите си крачки, но това е било преди 2-3-5000 години: Асиро-Вавилония, Египет, Индия, Китай... А сега май сме **2010 г. след Христа!!!** И болните са принудени да се самолечат като опитни зайчета, обменяйки опит, наблюдения, идеи като живи асировавилонци... А господа хипократовците, дори мъртви - както се разбира тези дни, - сключвали договори със Здравната каса, за да се позамогнат финансово, че 1000-5000 лева са малко за един личен лекар... Правителството също не е наясно с **истинската етиологичната диагноза на българското здравеопазване** и като самите доктори е на път да взема калпави решения за реформиране на системата. Бедата е, че както лекарите не искат акъл, а пари, така и **здравното министерство, че и правителството, не иска акъл, а взема неефективни решения и пилее нахалост пари.**

Следващите месеци и години ще потвърдят тази диагноза и тази прогноза!

Тези думи са отговор и на онези **анонимни** мои пациенти, които се чудят защо като лечител съм пожелал да разговарям с тях(?!), защо съм ги карал да се изследват по моя **Лабораторен индиректен тест (ЛИТ)** за 300-400 лева (макар че това са пари за лабораторията, а не за мен). А не питат защо е безплатен другият ми тест - **Симптоматичният интегрален тест (СИТ)**, нито пък разбират смисъла на двата теста... Последното говори, че или аз лошо обяснявам, или тестовете ми са безсмислени... Или че е налице най-честата - **трета причина, която не искам да обсъждам тук и на която скоро ще посветя специална публикация**, след която могат да ме разлюбят дори някои мои "фенове". Какво да правя, като от юношеска възраст и до днес следвам според силите си древногръцката максима: **"Платон ми е приятел, но истината ми е по-голям приятел."** А ако не се лъжа, Спасителят бе казал: **"Спасението е в истината."**

Който иска да се пребори с "Хашимото" или с която и да е друга неясна или нелечима диагноза, като начало да прочете поне: **(1) "Болен ли е Буш?"** - в. "Лечител", бр. 35/2007 г. **(2) "Защо Лаймската болест е най-големият здравен проблем на човечеството?"** - доклад, изнесен на Балканския медицински конгрес, 28-30 септември 2006, Варна (публикуван във в. "Лечител" - бр. 40/2006 г.) и **(3) "Тайните на автоимунните заболявания е разгадана"** - в. "Лечител", бр. 34/2008 г.

И да ми пише, като приложи и **копие** от евентуални налични изследвания, но само ако има съзнанието на разумен и изпълнителен пациент.

Ако някой иска да ми каже колко голям хитрец и печалбар съм с в. "Лечител" и дрогериите "Лечител" или че не съм Бог, всичко това вече го знам. Пише го в интернет, анонимно, разбира се!?!... Такива прозорливи люде няма защо да се хабят да ме ругаят или да ми отварят очите. По-добре е да дадат гръб на всичко, което носи марката "Лечител", и да се лекуват по свой вкус и избор - било с аспирин протект, било с кортикостероиди, било с "ирисовите билки" на д-р Тошков, или с хомеопатични чудотворни илачи... Аз знам от малък, че не съм Бог, дори знам, че съм атеист! И как да не станеш атеист, когато по земята има толкова мъка (Йовков), толкова безбожни чернокапци ("посланици" на Господ), толкова бездарни, бездуховни и безчовечни белопрестилковци ("хуманни" наследници на Хипократ)!!!

Светни, о, разум! - бе казал преди век един от великите български поети, покосен преждевременно от своята пещерна епоха.

Една от стотиците дефиниции на понятието живот се заключава в думата АДАПТАЦИЯ. Който съумее да се адаптира към непрестанно променящия се свят - оцелява, продължава, преуспява.

За да може да се приспособиш, да оцелееш, да вземеш най-доброто решение, да направиш най-печелившия ход, първото условие е да се **информираш достоверно** за нещата около и в теб, да се **ориентираш** не само за четирите, а и за осемте посоки на света, не само за своите приятели и

врагове, но и за техните врагове и приятели...

Не е леко!... "Тежка е царската корона!" Тежка е и короната на живота, но е повече от царска и блажен е, който я понесе достойно и мъдро.

Тези първични, а не философско-картофски правила могат да се съотнесат към медицината. Там те означават да се консултираш поне с 3-4 добри специалисти и - ако си прозорлив и късметлия - да откриеш петия, който може би единствен знае истината.

Колцина днес проумяват, че повечето хора, че светът все още не е излязъл от своята духовна пещера?...

14 февруари 2010 г.

Атанас ЦОНКОВ

медицински консултант на в. "Лечител"

P.S. Ако някой се е почувствал лично обиден от горните редове, моите най-искрени извинения!